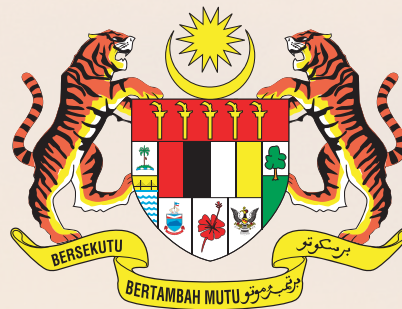




AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT





KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

© KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

Diterbitkan pada tahun 2021 oleh Bahagian Pendidikan Kesihatan

Semua hak cipta terpelihara. Tiada mana-mana bahagian daripada penerbitan ini boleh diterbitkan semula atau disimpan di dalam bentuk yang boleh diperolehi semula atau disiarkan dalam sebarang bentuk dengan apa juga cara elektronik, mekanikal, fotokopi, rakaman dan/atau sebaliknya tanpa mendapat izin daripada Kementerian Kesihatan Malaysia

Bahagian Pendidikan Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia, Aras 1-3, Blok E10, Kompleks E,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62590 Putrajaya

ISBN 978-967-25621-3- 9



978967256213

9

“ Dalam usaha meningkatkan taraf kesihatan rakyat, Beta menyambut baik pelaksanaan **Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS)** bagi menyokong Wawasan Kemakmuran Bersama 2030 agar dapat dicapai dan memanfaatkan rakyat Malaysia. ”

Kebawah Duli Yang Maha Mulia Seri Paduka
Baginda Yang di-Pertuan Agong XVI

**AL-SULTAN ABDULLAH RI'AYATUDDIN
AL-MUSTAFA BILLAH SHAH IBNI
ALMARHUM SULTAN HAJI AHMAD
SHAH AL-MUSTA'IN BILLAH**



“Kerajaan telah merangka **AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT (ANMS)** untuk memastikan kesejahteraan rakyat terpelihara dengan menjadikan **KESIHATAN** sebagai **SATU KEUTAMAAN**.

ANMS akan diperkasakan dalam **MENDIDIK, MEMBINA KEMAHIRAN** dan **MEMBUDAYAKAN HIDUP SIHAT** sebagai **PERISAI PERLINDUNGAN** berhadapan dengan ancaman kesihatan, seterusnya meningkatkan taraf kesihatan dan kualiti kehidupan rakyat.

Melalui pendekatan **WHOLE OF NATION**, kerajaan komited menjayakan ANMS bagi **KESEJAHTERAAN RAKYAT** melalui pemantapan ekonomi, kestabilan politik, keutuhan sosio budaya serta kelestarian kesejahteraan persekitaran yang menyokong kesejahteraan kesihatan **KELUARGA MALAYSIA**.



YAB DATO' SRI ISMAIL SABRI BIN YAAKOB
Perdana Menteri Malaysia

“Mengikut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), kita akan hidup bersama COVID-19 sebagai **ENDEMIK**. Ini bermakna sekalipun kita berjaya mengawal pandemik COVID-19 dan mempunyai vaksin, pada masa yang sama, kita harus menerima hakikat bahawa COVID-19 akan kekal dan menjadi sebahagian daripada kehidupan kita.

ANMS berperanan meningkatkan **LITERASI KESIHATAN** dengan **MENDIDIK** dan **MEMPERKASA** rakyat untuk hidup bersama virus ini. Justeru, **PERUBAHAN SIKAP** serta **TINGKAH LAKU KESIHATAN** rakyat adalah amat penting dan mesti seiring supaya kita terus membudayakan **NORMA BAHARU** di samping membudayakan **HIDUP SIHAT** bagi mengukuhkan **SISTEM IMUN BADAN** dalam melawan dan mencegah penyakit.”



KHAIRY JAMALUDDIN
Menteri Kesihatan Malaysia

“Dua syarat utama menurunkan kadar jangkitan COVID-19 dalam komuniti adalah melengkapkan suntikan vaksin serta kekal mematuhi tindakan kesihatan awam dan prosedur operasi standard (SOP) yang ditetapkan.

Hari ini, rakyat dan seluruh Keluarga Malaysia, sedang bersedia untuk berada dalam transisi fasa endemik.

Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS) merupakan agenda nasional yang perlu dijayakan oleh seluruh rakyat Malaysia. Apa sahaja “fasa” yang sedang dilalui – ANMS memberikan penekanan kepada aspek pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran.

Aspirasi untuk mencapai maksud “**MALAYSIA MAKMUR, INKLUSIF DAN MAMPAN**” perlu diperkasakan dengan iltizam rakyat Malaysia sendiri untuk menjiwai dan membudaya aspek kesihatan dan persekitaran yang lestari.

Kejayaan ANMS akan banyak bergantung kepada penglibatan semua pihak – konsep **WHOLE OF NATION** akan dapat memastikan gelombang ANMS dapat dijiwai rakyat Malaysia di segenap peringkat.”



YB DATO' SRI REEZAL MERICAN NAINA MERICAN
Menteri Perumahan dan Kerajaan Tempatan

“Perkhidmatan Awam komited mengangkat **AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT (ANMS)** sebagai AGENDA NEGARA bagi memastikan Keluarga Malaysia Sihat Sejahtera. Bagi merealisasikan agenda ini, kesihatan hendaklah dijadikan sebagai keutamaan dalam semua polisi, rancangan pembangunan dan pelan strategik Kementerian dan Agensi (**Health in All Policies**). ANMS disampaikan melalui sistem PERKHIDMATAN AWAM secara menyeluruh dengan memastikan tiada rakyat tertinggal terutamanya dalam mendepani situasi kesihatan yang penuh cabaran dan memberikan kesan dalam pelbagai aspek kehidupan.

Saya yakin melalui pendekatan KESELURUHAN NEGARA (**Whole of Nation**), kerajaan komited bagi memastikan kelancaran inisiatif ini sampai dan dinikmati bersama. Usaha ini akan digemblengkan dengan semua pihak secara menyeluruh bagi memastikan **ANMS** dapat dijayakan demi kesejahteraan dan kelestarian kesihatan **Keluarga Malaysia**.”

TAN SRI DATO' SERI MOHD ZUKI BIN ALI
Ketua Setiausaha Negara



“Bagi memastikan pelaksanaan **Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS)** mencapai kejayaan sehingga ke peringkat akar umbi, libat urus dan kerjasama strategik hendaklah diperkukuhkan melalui penglibatan aktif daripada pelbagai agensi termasuklah pihak swasta dan NGO.

Usahasama secara holistik ini juga secara tidak langsung akan mempertingkatkan penyampaian perkhidmatan kesihatan sedia ada ke tahap yang lebih optimum.”



DATO' SRI MOHD SHAFIQ BIN ABDULLAH

Ketua Setiausaha
Kementerian Kesihatan Malaysia

“**Agenda Nasional Malaysia Sihat** adalah pendekatan menyeluruh *whole-of-government* dan *whole-of-society* untuk menggalakkan pembudayaan norma baharu dan pengamalan cara hidup sihat bagi menjana kesihatan dan kesejahteraan serta menjamin kelangsungan kehidupan seluruh **Keluarga Malaysia**.

Krisis kesihatan global COVID-19 ini telah membuktikan keperluan kritikal dalam memastikan kesiapsiagaan negara untuk menghadapi sebarang bentuk ancaman kesihatan.

Justeru, setiap individu, keluarga dan komuniti perlu berganding bahu bersama Kerajaan dalam mencegah dan mengawal penyakit sama ada berjangkit atau tidak berjangkit serta bertekad dalam membantu Negara dengan pembukaan semua sektor ekonomi dan sosial dengan selamat.”

**TAN SRI DATO' SERI DR NOOR HISHAM
BIN ABDULLAH**

Ketua Pengarah Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia



KANDUNGAN

1

PENGENALAN



11

PELAKSANAAN



25

**STRUKTUR
TADBIR
URUS**



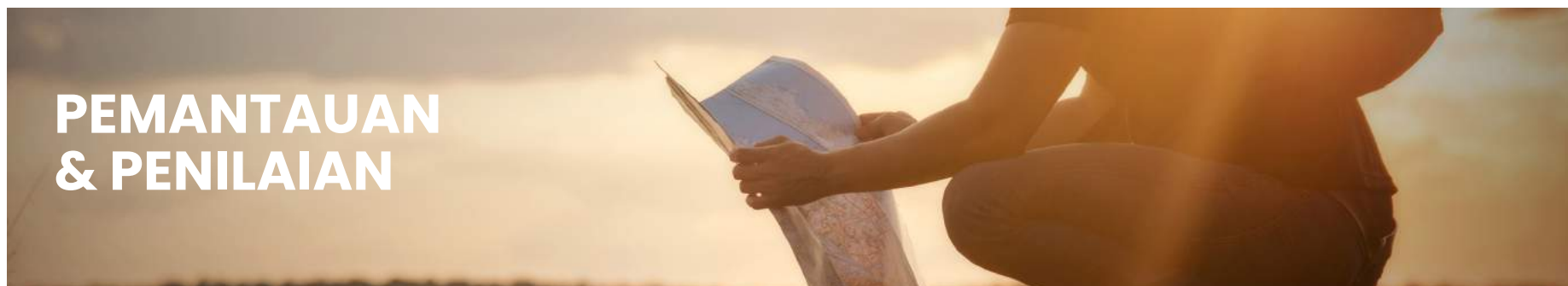
35

PENGLIBATAN KEMENTERIAN



87

**PEMANTAUAN
& PENILAIAN**





1

PENGENALAN



AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT

AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT (ANMS) yang diluluskan oleh Jemaah Menteri pada 7 Ogos 2020 menggunakan pendekatan **WHOLE OF NATION** iaitu penglibatan secara menyeluruh Agensi Kerajaan, Badan Bukan Kerajaan dan Swasta serta rakyat bagi memastikan pelaksanaannya adalah secara menyeluruh.

ANMS adalah tawaran baharu kerajaan (*new deal*) yang bertujuan **MENJADIKAN RAKYAT MALAYSIA SIHAT SEJAHTERA MELALUI PEMBUDAYAAN HIDUP SIHAT DAN KELESTARIAN PERSEKITARAN YANG MENYOKONG KESEJAHTERAAN KESIHATAN.**

ANMS meletakkan peningkatan taraf kesihatan rakyat Malaysia sebagai keutamaan melalui pembudayaan hidup sihat seperti hidup aktif, makan secara sihat dan selamat, tidak merokok, minda sihat serta kebersihan diri dan kebersihan persekitaran.

LOGO

Bunga Raya merupakan bunga kebangsaan Malaysia, mewakili simbol nasionalisma yang menyasarkan semua rakyat Malaysia untuk mengamalkan teras-teras dalam ANMS ini, sekaligus membina imej yang baik dan sihat kepada negara.

Bulatan Kuning melambangkan penglibatan **WHOLE OF NATION** dalam ANMS.

Tunjang 'Stil' mewakili kesejahteraan dalam rakyat di Malaysia.

Ikon manusia yang aktif di dalam kelopak Bunga Raya, mewakili latar rakyat sasaran utama ANMS untuk Malaysia yang lebih sihat.

4 Kelopak Bunga Raya mewakili 4 Teras yang terkandung dalam ANMS.

Bulan dan Bintang mewakili ikonik kedaulatan dan perpaduan dalam Malaysia.



ISU DAN CABARAN

Isu kesihatan perlu ditangani secara holistik. **ANMS** dilaksanakan berdasarkan justifikasi berikut:

1 KESIHATAN

Akibat perubahan cara hidup rakyat yang semakin moden, faktor urbanisasi dan globalisasi telah menjadikan isu-isu kesihatan satu cabaran dengan kemunculan pelbagai penyakit berjangkit dan tidak berjangkit. Kemunculan pandemik COVID-19 turut menjejaskan kualiti kehidupan dan memberi cabaran kepada perkhidmatan kesihatan Negara.

2 EKONOMI

Memberi kesan secara langsung terhadap kerencatan aktiviti ekonomi dalam aspek permintaan, pengeluaran, pelaburan dan pendapatan. Negara menanggung beban yang tinggi dari segi kewangan untuk merawat penyakit berjangkit dan penyakit tidak berjangkit.

3 SOSIAL & BUDAYA

Aspek sosial dan budaya telah berubah dalam kehidupan rakyat Malaysia terutamanya dari segi kelaziman kehidupan harian kepada amalan norma baharu dan memberi kesan kepada kesejahteraan mental dan fizikal.

4 PERSEKITARAN

Cabaran dalam mewujudkan sebuah negara yang bersih, mampan dan sejahtera melalui pengukuhan amalan kebersihan dalam kalangan individu dan komuniti dalam usaha melestarikan alam sekitar serta persekitaran yang bersih.

MANFAAT KEPADA RAKYAT

1 Rakyat dapat mengurangkan kos rawatan dan pemulihan penyakit akibat cara hidup dan persekitaran yang tidak sihat.

2 Rakyat dapat meningkatkan taraf kesihatan dan kualiti kehidupan.



MATLAMAT

Menjadikan **RAKYAT MALAYSIA SIHAT SEJAHTERA** melalui pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong kesejahteraan kesihatan.

”

PENDEKATAN

KESIHATAN dijadikan KEUTAMAAN dalam semua RANCANGAN PEMBANGUNAN kerajaan / agensi (***Health in All Policy***) melalui pendekatan **WHOLE OF NATION**.

”

SINERGI

ANMS merupakan satu pelan yang komprehensif yang menyokong kepada **Pelan Pemulihan Negara (PPN)** sebagai kesediaan rakyat untuk melangkah ke transisi fasa endemik untuk hidup bersama-sama virus COVID-19.

Ini kerana jangkaan penyakit tidak berjangkit dan penyakit berjangkit akan terus menjadi ancaman kesihatan awam dalam kehidupan rakyat akibat dari cara hidup dan persekitaran yang tidak sihat yang memberikan kesan kepada sosial, ekonomi dan budaya.

Langkah-langkah memperkukuhkan kesihatan awam adalah melalui :

- 1 Program Vaksinasi
- 2 Pembudayaan Norma (Kebiasaan) Baharu dan Pematuhan SOP
- 3 Pembudayaan Hidup Sihat (Kesihatan Mental dan Fizikal)
- 4 Kebersihan Diri dan Kebersihan Persekitaran

OBJEKTIF



Mempromosi
pembudayaan hidup
sihat untuk meningkatkan
kesejahteraan kesihatan



Menyediakan
persekitaran
yang menyokong
kesejahteraan kesihatan



Memperkasakan rakyat
dalam kawalan kesihatan
kendiri



Memperkukuh kerjasama
dalam kalangan rakan
strategik untuk mencapai
kesejahteraan kesihatan



SISTEM IMUN BADAN

Sistem imun badan adalah amat penting untuk mencegah daripada mendapat penyakit selain sebagai kesiapsiagaan rakyat menghadapi sebarang ancaman kesihatan. Vaksin sememangnya terbukti meningkatkan imuniti badan dalam mencegah penyakit. Namun budaya hidup sihat yang konsisten menyokong memperkukuhkan **IMUNITI** badan mencegah dan melawan penyakit.

Justeru, rakyat Malaysia harus terus membudayakan hidup sihat yang disokong dengan persekitaran sihat bukan semata-mata untuk pencegahan penyakit berjangkit seperti COVID-19, malahan juga pencegahan penyakit tidak berjangkit seperti diabetis, hipertensi dan jantung.

SITUASI KESIHATAN SEMASA

RISIKO KESIHATAN

1 daripada 4

Orang dewasa tidak aktif fizikal

1 daripada 2

Orang dewasa adalah berlebihan berat badan atau obes

Setengah Juta

Orang dewasa mengalami kemurungan

2 daripada 10

Orang dewasa adalah perokok

PENYAKIT TIDAK BERJANGKIT

1 daripada 5

Orang dewasa menghadapi diabetes

3 daripada 10

Orang dewasa menghadapi hipertensi

4 daripada 10

Orang dewasa mempunyai tahap kolesterol yang tinggi

Penyakit Kardiovaskular adalah penyebab utama kematian di Malaysia (seperti angin ahmar, strok dan penyakit jantung)

PENYAKIT BERJANGKIT

2019, peningkatan 61% kes demam denggi berbanding 2018 (<http://idengue.arasm.gov.my/>)

2019, peningkatan 10.38% kes keracunan makanan berbanding tahun 2018 (Laporan BKKM, 2019)

2019, penurunan 52,176 kes HFMD berbanding 76,446 kes HFMD pada tahun 2018 (Laporan tahunan, BKP)

Sumber: Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi (NHMS) 2019

LIPUTAN PERKHIDMATAN

2018, liputan MMR kanak-kanak 1-2 tahun adalah 87.85% di bawah sasaran WHO (95.0%)

2019, liputan imunisasi polio kurang daripada 95% (Kenyataan Akhbar KPK)

23.7% penduduk pernah menerima penjagaan kesihatan pergigian dalam 12 bulan yang lepas (NHMS 2019)

33.3% orang dewasa melakukan pemeriksaan kesihatan dalam tempoh 12 bulan yang lepas (NHMS 2019)

PERSEKITARAN SIHAT

2019, 31 Zon Bebas Asap Rokok diwartakan di bawah Peraturan-Peraturan Kawalan Hasil Tembakau 2004 (Warta Kerajaan Malaysia)

2019, 28 Wellness Hub di seluruh Malaysia

10 bandar diiktiraf Bandar Paling Bahagia 2019 (Plan Malaysia, KPKT)

- 1. Yan, Kedah
- 2. Taiping, Perak
- 3. Jeli, Kelantan
- 4. Kuala Terengganu, Terengganu
- 5. Kuantan, Pahang
- 6. Bentong, Pahang
- 7. Seremban, Negeri Sembilan
- 8. Jasin, Melaka
- 9. Bandaraya Melaka
- 10. Kulai, Johor

IMPLIKASI PERUBAHAN STRUKTUR UMUR RAKYAT TERHADAP KESIHATAN

	Umur 0-14 tahun	Umur 15-64 tahun	Umur 65+ tahun
2020 -	23.4%	69.3%	7.2%
2030 -	21.2%	68.0%	11.0%
2040 -	18.6%	66.9%	14.5%

Menjelang tahun 2040, populasi warga emas dijangka menjadi 14.5% berbanding tahun 2020 (7.2%) (DOSM, 2016)

Tindakan Kesihatan Awam yang komprehensif bagi melahirkan populasi warga emas yang sihat sejahtera (Healthy Ageing)

2

PELAKSANAAN



FASA **PELAKSANAAN**

10 TAHUN

2
PENGAL

4
FASA

FASA **PERTAMA**
2020–2022

FASA **KEDUA**
2023–2025

FASA **KETIGA**
2026–2028

FASA **KEEMPAT**
2029–2030

Separuh Penggal Pertama

Separuh Penggal Kedua

TERAS

1

Memantapkan
Promosi
Pembudayaan
Hidup Sihat

TERAS

2

Memantapkan
Perkhidmatan
Kesejahteraan
Kesihatan

TERAS

3

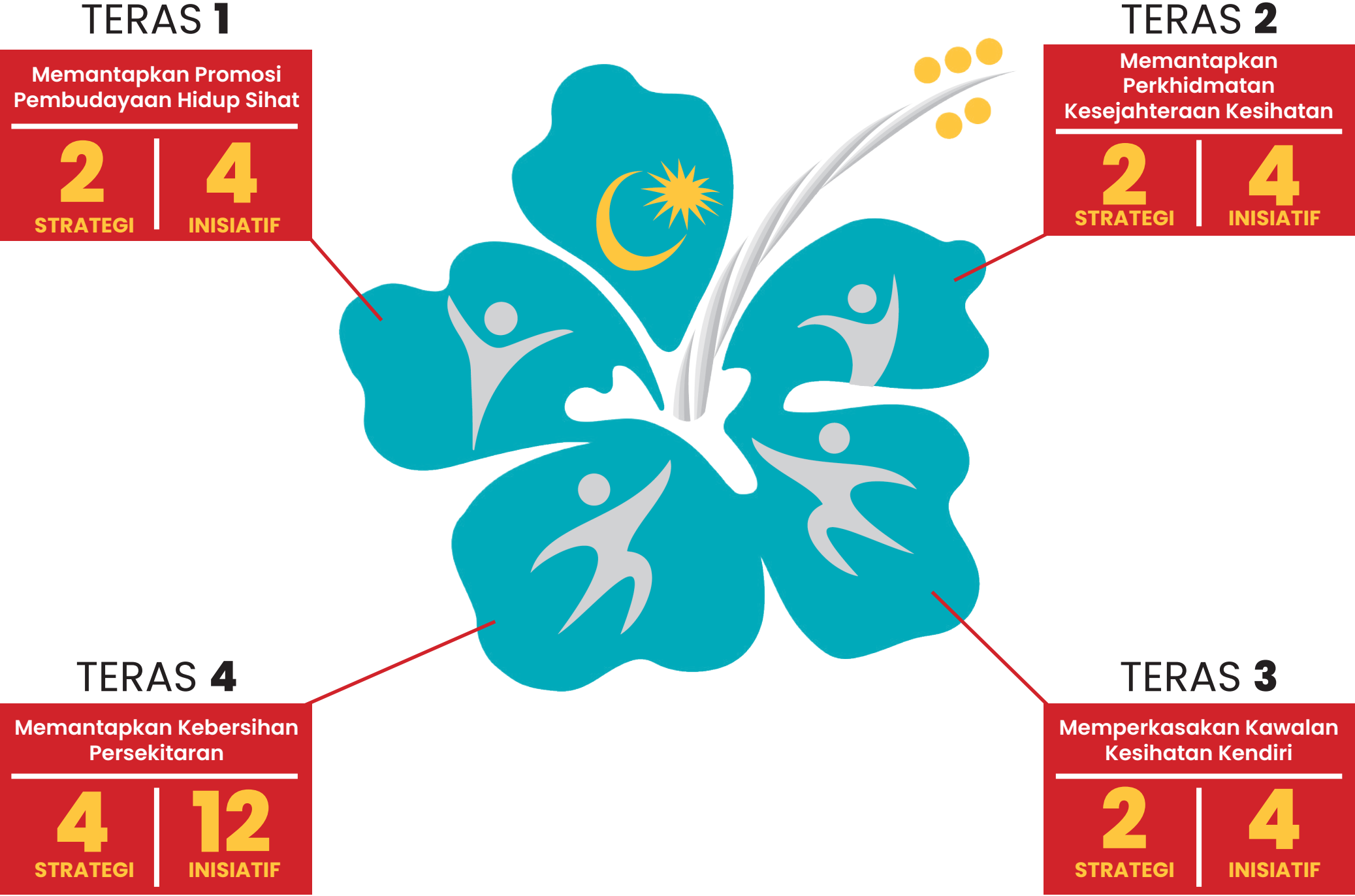
Memperkasakan
Kawalan Kesihatan
Kendiri

TERAS

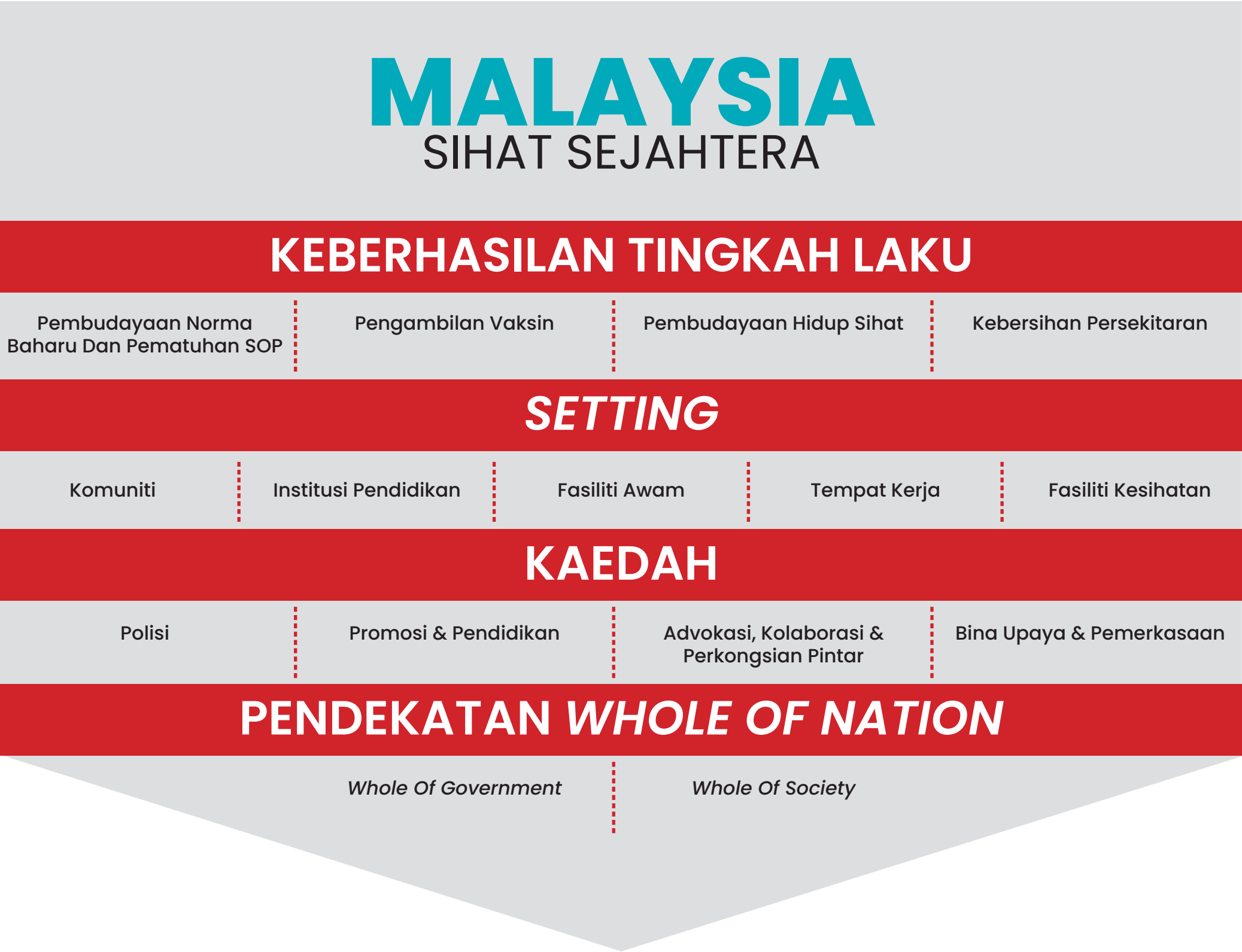
4

Memantapkan
Kebersihan
Persekitaran

RINGKASAN PELAKSANAAN



KERANGKA PELAKSANAAN



KERANGKA **PELAKSANAAN**

TERAS ANMS

**T1: MEMANTAPKAN PROMOSI
PEMBUDAYAAN HIDUP SIHAT**

**T2: MEMANTAPKAN
PERKHIDMATAN
KESEJAHTERAAN KESIHATAN**

**T3: MEMPERKASAKAN
KAWALAN
KESIHATAN KENDIRI**

**T4: MEMANTAPKAN
KEBERSIHAN PERSEKITARAN**

STRATEGI ANMS

S1. Memperkukuh **PROMOSI** budaya hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong kesejahteraan kesihatan

S2: Memperkukuh rasa kepunyaan dan kecintaan terhadap pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong kesejahteraan kesihatan

S3: Memperkukuh **FASILITI** pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong kesejahteraan kesihatan

S4: Memperkukuh **PERKHIDMATAN** pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong kesejahteraan kesihatan

S5: Memantapkan pelaksanaan program **PEMERKASAAN** komuniti

S6: Memantapkan **KEMAHIRAN** kawalan kesihatan sendiri untuk kelestarian kesejahteraan kesihatan komuniti

S7: Meningkatkan **KESEDARAN** rakyat mengenai kebersihan persekitaran

S8: Memperkukuh usaha ke arah **KELESTARIAN ALAM SEKITAR** untuk kesihatan

S9: **MEMPERKASAKAN** komuniti dalam memelihara kebersihan persekitaran

S10: Mewujudkan **PERSEKITARAN YANG MENYOKONG KESIHATAN**

PEMANTAUAN

PENILAIAN

TERAS 1

MEMANTAPKAN PROMOSI PEMBUDAYAAN HIDUP SIHAT

Memantapkan promosi kebudayaan hidup
sihat bagi meningkatkan kualiti hidup rakyat.

OBJEKTIF

Meningkatkan kesedaran rakyat
mengenai budaya hidup sihat.

Meningkatkan literasi kesihatan rakyat
dalam kebudayaan hidup sihat.

Membudayakan hidup sihat ke arah
kesejahteraan mental dan fizikal.

STRATEGI

Memperkukuh PROMOSI
Budaya Hidup Sihat dan
Kelestarian Persekitaran
Yang Menyokong
Kesejahteraan Kesihatan

Memperkukuh rasa kepunyaan dan
kecintaan terhadap Pembudayaan
Hidup Sihat dan Kelestarian Persekitaran
Yang Menyokong Kesejahteraan
Kesihatan

INISIATIF

Promosi Budaya Hidup
Sihat dan Kelestarian
Persekitaran
Yang Menyokong
Kesejahteraan
Kesihatan melalui
pelbagai MEDIA dan
AKTIVITI

Promosi Budaya Hidup
Sihat dan Kelestarian
Persekitaran
Yang Menyokong
Kesejahteraan
Kesihatan melalui
JURUCAKAP

Pengiktirafan
Kepada Inisiatif
Pembudayaan Hidup
Sihat dan Kelestarian
Persekitaran
Yang Menyokong
Kesejahteraan
Kesihatan

Solidariti Promosi
Budaya Hidup Sihat
dan Kelestarian
Persekitaran
Yang Menyokong
Kesejahteraan
Kesihatan

TERAS 2

MEMANTAPKAN PERKHIDMATAN KESEJAHTERAAN KESIHATAN

Memantapkan Perkhidmatan Kesejahteraan Kesihatan untuk rakyat melalui kemudahan yang disediakan.

OBJEKTIF

Memperluaskan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan menerusi *Wellnesss Hub* dan *Wellness on Wheel (WoW)*.

Meningkatkan akses perkhidmatan ke arah kesejahteraan kesihatan rakyat.

Mempertingkatkan kerjasama rakan strategik dalam menjayakan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan kepada komuniti.

STRATEGI

Memperkuh **FASILITI**
pembudayaan hidup sihat
dan kelestarian persekitaran
yang menyokong
kesejahteraan kesihatan

Memperkuh **PERKHIDMATAN**
pembudayaan hidup sihat dan
kelestarian persekitaran yang
menyokong kesejahteraan kesihatan

INISIATIF

Wellness Hub sebagai
fasiliti menyediakan
perkhidmatan
yang menyokong
pembudayaan hidup
sihat dan kelestarian
untuk kesejahteraan
kesihatan

Wellness on Wheel
(WoW) sebagai
fasiliti menyediakan
perkhidmatan
kesejahteraan
kesihatan secara
mobile yang mudah
diakses dan dekat
dengan komuniti

Menambahbaik
perkhidmatan
kesejahteraan
kesihatan

Membangunkan
Pelan Pembangunan
Wellness Hub

TERAS 3

MEMPERKASAKAN KAWALAN KESIHATAN KENDIRI

Memperkasakan kawalan kesihatan sendiri dalam memastikan individu, keluarga dan komuniti mempunyai keupayaan, kemampuan serta kemahiran dalam menangani ancaman penyakit.

OBJEKTIF

Meningkatkan kemahiran dalam kawalan kesihatan sendiri.

Meningkatkan penglibatan aktif rakan strategik dan rakyat dalam menjayakan inisiatif untuk kesejahteraan kesihatan.

Memperkasakan komuniti dalam kawalan kesihatan sendiri.

STRATEGI

5
Memantapkan pelaksanaan
program pemerkasaan
komuniti

8
Memantapkan kemahiran
kawalan kesihatan
kendiri untuk kelestarian
kesejahteraan kesihatan
komuniti

INISIATIF

9
Memperluas program
pemeriksaan
kesihatan mengikut
setting dan kumpulan
sasar

10
Memperluas
program intervensi
pemeriksaan
kesihatan mengikut
setting dan kumpulan
sasar

11
Bina upaya rakan
strategik dalam
kemahiran kawalan
kesihatan kendiri

12
Pemusatan
pengoperasian
sukarelawan dan
ejen kesihatan secara
bersepadu

TERAS 4

MEMANTAPKAN KEBERSIHAN PERSEKITARAN

Ke arah meningkatkan tahap kebersihan persekitaran melalui *HEALTHY SETTINGS* melibatkan *Healthy Schools*, *Healthy Villages*, *Healthy Workplaces* dan *Healthy Cities*.

OBJEKTIF

Meningkatkan amalan dan pembudayaan kebersihan persekitaran dalam kalangan rakyat

Meningkatkan kebersihan persekitaran ke arah kelestarian alam sekitar.

Memperkasakan peranan komuniti untuk bersama-sama bertanggungjawab menjaga kebersihan persekitaran.

Mewujudkan infrastruktur yang menyokong kebersihan persekitaran dan budaya hidup sihat.

STRATEGI

Meningkatkan **KESEDARAN** rakyat mengenai kebersihan persekitaran

Memperkukuh usaha ke arah **KELESTARIAN ALAM SEKITAR** untuk kesihatan

MEMPERKASAKAN komuniti dalam memelihara kebersihan persekitaran

Mewujudkan persekitaran yang **MENYOKONG** kesihatan

INISIATIF

Mempromosi kebersihan persekitaran kepada rakyat

Mewujudkan persekitaran yang bersih dan selesa

Memperkasakan komuniti mengenai penjagaan kebersihan persekitaran dan kemudahan awam

Mengarusperdanakan (*mainstreaming*) pelaksanaan *Healthy Walkable City (HWC)*

Mendidik kanak-kanak, remaja sekolah dan siswazah mengenai kebersihan persekitaran

Menambahbaik mekanisma pengurusan persekitaran

Memperkasakan peniaga menjaga kebersihan premis perniagaan dan sekitarnya

Memperkasakan pelaksanaan Program Rakan Taman

Membudayakan amalan sanitasi dan disinfeksi secara sendiri

Menggalakkan penglibatan komuniti dalam Inisiatif Komuniti Sifar Sisa (KOSIS)

Memperkasakan aspek kebersihan tandas

Memperkasakan komuniti dalam pemantauan bersama

3

STRUKTUR TADBIR URUS

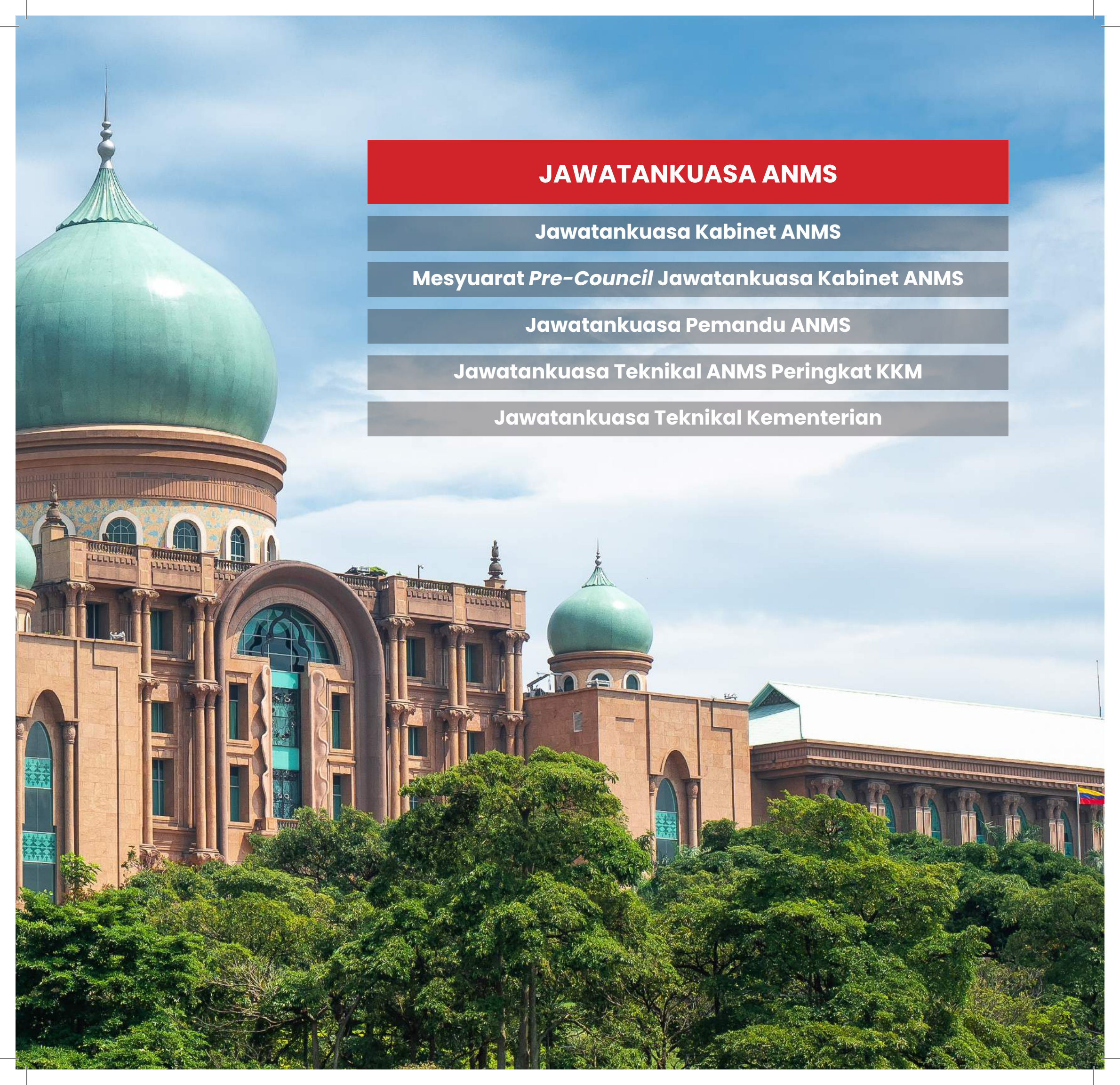


Penglibatan dan penyertaan semua kementerian secara holistik, menerusi pendekatan **WHOLE OF NATION** merupakan jaminan kepada kejayaan **ANMS**.

Setiap kementerian perlu menggerakkan agensi, rakan strategik dan pemegang taruh untuk melaksanakan **ANMS** di semua peringkat berdasarkan inisiatif/program/aktiviti yang dirancang.

Komitmen semua kementerian dalam **ANMS** membolehkan pengurusan tertinggi setiap kementerian bertindak sebagai jurucakap berkaitan **ANMS** bagi mewar-warkan inisiatif / program / aktiviti yang dilaksanakan.





JAWATANKUASA ANMS

Jawatankuasa Kabinet ANMS

Mesyuarat *Pre-Council* Jawatankuasa Kabinet ANMS

Jawatankuasa Pemandu ANMS

Jawatankuasa Teknikal ANMS Peringkat KKM

Jawatankuasa Teknikal Kementerian

PENGERUSI	YAB PERDANA MENTERI
AHLI TETAP	YB MENTERI KANAN (KLUSTER EKONOMI) KEMENTERIAN PERDAGANGAN ANTARABANGSA DAN INDUSTRI YB MENTERI KANAN (KLUSTER KESELAMATAN) KEMENTERIAN PERTAHANAN YB MENTERI KANAN (KLUSTER PEMBANGUNAN INFRASTRUKTUR) KEMENTERIAN KERJA RAYA YB MENTERI KANAN (KLUSTER PENDIDIKAN DAN SOSIAL) KEMENTERIAN PENDIDIKAN YB MENTERI KESIHATAN KEMENTERIAN KESIHATAN KETUA SETIAUSAHA NEGARA
URUSETIA	KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

JAWATANKUASA KABINET ANMS

Terma Rujukan



Mesyuarat Jawatankuasa Kabinet ANMS diadakan sekurang-kurangnya sekali setahun

PENGERUSI

KETUA SETIAUSAHA NEGARA

KEANGGOTAAN

SEMUA KETUA SETIAUSAHA KEMENTERIAN

TIMBALAN KETUA SETIAUSAHA KANAN
JABATAN PERDANA MENTERI

URUSETIA

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

MESYUARAT PRE-COUNCIL JAWATANKUASA KABINET ANMS

Terma Rujukan

Meneliti dan membuat keutamaan cadangan berkaitan dasar, polisi, inisiatif dan promosi yang dipersetujui di peringkat Jawatankuasa Pemandu ANMS yang akan dikemukakan kepada Jawatankuasa Kabinet ANMS

01

02

03

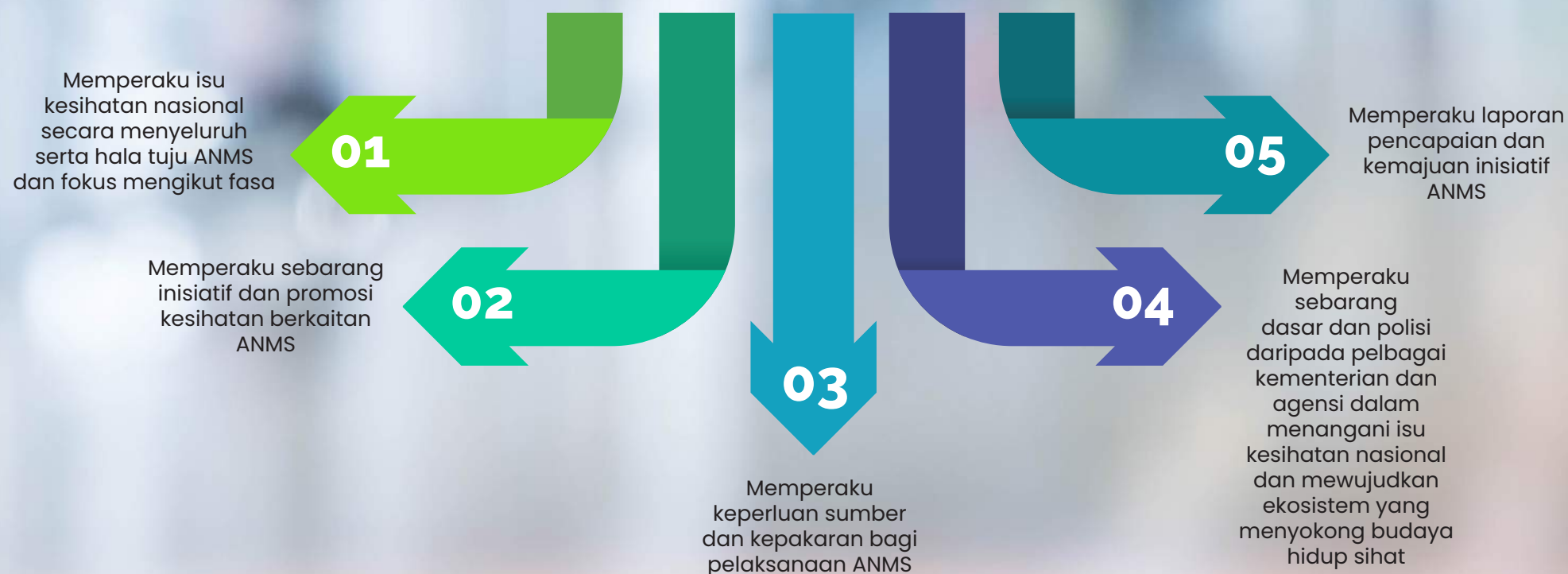
Meneliti dan melapor pencapaian serta kemajuan inisiatif ANMS sebelum dikemukakan kepada Jawatankuasa Kabinet ANMS

Meneliti dan membuat keutamaan cadangan keperluan sumber dan kepakaran bagi pelaksanaan ANMS yang dicadangkan di peringkat Jawatankuasa Pemandu ANMS

PENGERUSI	YB MENTERI KESIHATAN
KEANGGOTAAN	SEMUA KETUA SETIAUSAHA KEMENTERIAN KETUA PENGARAH KESIHATAN TIMBALAN KETUA SETIAUSAHA KANAN JABATAN PERDANA MENTERI
AHLI TIDAK TETAP	AGensi / JABATAN KERAJAAN BADAN BERKANUN PIHAK SWASTA PERTUBUHAN BUKAN KERAJAAN (NGO)
URUSETIA	KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

JAWATANKUASA PEMANDU ANMS

Terma Rujukan



Mesyuarat Jawatankuasa Pemandu ANMS diadakan sekurang-kurangnya sekali setahun

PENGERUSI	KSU KEMENTERIAN KESIHATAN
AHLI JAWATANKUASA	TKPK (KESIHATAN AWAM) TKPK (PENYELIDIKAN DAN SOKONGAN TEKNIKAL) TKPK (PERUBATAN) PENGARAH BAHAGIAN / SETIAUSAHA BAHAGIAN WAKIL KEMENTERIAN
AHLI TIDAK TETAP	AGENSI / JABATAN KERAJAAN BADAN BERKANUN PIHAK SWASTA PERTUBUHAN BUKAN KERAJAAN (NGO)
URUSETIA	KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

JAWATANKUASA TEKNIKAL PERINGKAT KKM

Terma Rujukan

Meneliti isu kesihatan nasional secara menyeluruh dan mencadangkan hala tuju ANMS dan fokus bagi fasa-fasa seterusnya sebelum diangkat ke Jawatankuasa Pemandu ANMS

01

Menilai cadangan sebarang dasar, polisi, inisiatif dan promosi berhubung dengan ANMS daripada pelbagai kementerian dan agensi dalam menangani isu kesihatan nasional sebelum diangkat ke Jawatankuasa Pemandu ANMS

02

Menyelaras pelaksanaan inisiatif, promosi, laporan pencapaian dan kemajuan ANMS

04

Mengenalpasti dan mencadangkan serta menyelaras keperluan sumber ANMS

03

Mesyuarat Jawatankuasa Teknikal ANMS diadakan sebelum Mesyuarat Jawatankuasa Pemandu ANMS

PENGERUSI	KETUA SETIAUSAHA KEMENTERIAN
SETIAUSAHA	DITENTUKAN OLEH KEMENTERIAN MASING-MASING
AHLI JAWATANKUASA / AHLI TIDAK TETAP	DITENTUKAN OLEH KEMENTERIAN MASING-MASING
FOCAL POINT	DILANTIK OLEH KEMENTERIAN SEBAGAI PENGANTARA / WAKIL KEMENTERIAN
URUSETIA	DITENTUKAN OLEH KEMENTERIAN MASING-MASING

JAWATANKUASA TEKNIKAL KEMENTERIAN

Terma Rujukan



Mesyuarat Jawatankuasa Teknikal Kementerian adalah mengikut keperluan kementerian masing-masing





4

PENGLIBATAN KEMENTERIAN



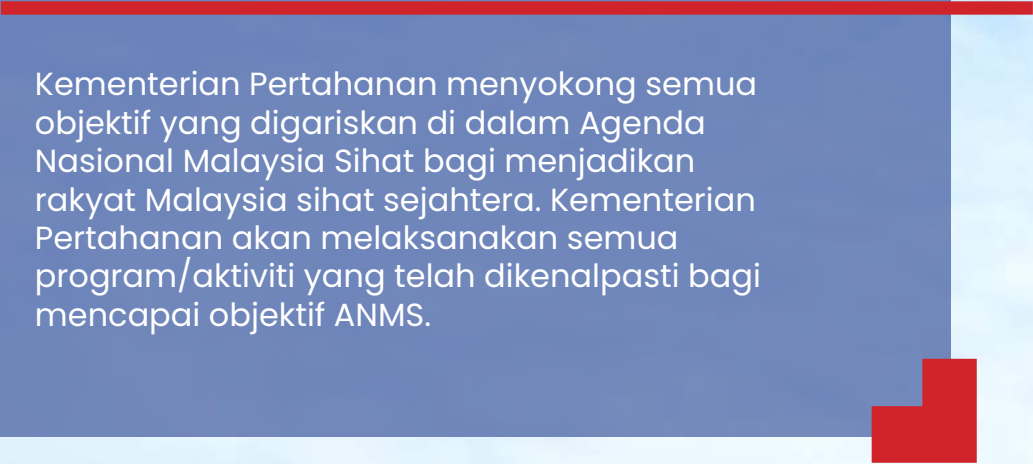
KEMENTERIAN PERDAGANGAN ANTARABANGSA DAN INDUSTRI

Kementerian Perdagangan Antarabangsa dan Industri (MITI) komited untuk mendukung teras-teras di bawah Agenda Nasional Malaysia Sihat melalui pelaksanaan program/aktiviti berorientasikan gaya hidup sihat dan menyediakan persekitaran kerja yang lestari kepada warga kerja bagi menyemai serta membudayakan hidup sihat secara holistik.

MEC
MALAYSIA EXHIBITION & CONVENTION
PUSAT PAMERAN
DAN
WENSYEN MALAYSIA



KEMENTERIAN PERTAHANAN



Kementerian Pertahanan menyokong semua objektif yang digariskan di dalam Agenda Nasional Malaysia Sihat bagi menjadikan rakyat Malaysia sihat sejahtera. Kementerian Pertahanan akan melaksanakan semua program/aktiviti yang telah dikenalpasti bagi mencapai objektif ANMS.





KEMENTERIAN KEWANGAN

Kementerian Kewangan menyokong penuh usaha merealisasikan Agenda Nasional Malaysia Sihat demi memupuk kesejahteraan kesihatan rakyat. Kementerian Kewangan terus komited dalam memudah cara usaha untuk meningkatkan kualiti fasiliti kesihatan awam dan membina daya tahan negara dalam persediaan ke fasa endemik COVID-19.

 **PERBENDAHARAAN
MALAYSIA**
FEDERAL TREASURY



KEMENTERIAN KERJA RAYA

Kementerian Kerja Raya (KKR) menyokong penuh pelaksanaan Agenda Nasional Malaysia Sihat yang antara lain bertujuan untuk memastikan rakyat Malaysia terus mengamalkan pembudayaan cara hidup sihat dan disokong dengan kelestarian persekitaran yang menyokong hidup sihat. Bagi tujuan ini, KKR bercadang akan memperkenalkan slogan 'Warga Afiat, Minda Sihat, Negara Hebat' sebagai komitmen KKR untuk warga Kementerian bersama-sama menjayakan pelaksanaan ANMS.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN

Kementerian Pendidikan mengambil maklum berhubung peranan dan tanggungjawab kementerian dan sentiasa bersedia menyokong inisiatif serta program-program yang dirancang di bawah ANMS.









KEMENTERIAN PENGANGKUTAN

Kementerian Pengangkutan akan memberikan kerjasama sepenuhnya untuk mempertimbangkan aspek kesihatan dalam semua program dan aktiviti Kementerian serta membantu dalam promosi kesihatan melalui pengendali-pengendali pengangkutan awam.



KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA

Kementerian Sumber Manusia (KSM) menyambut baik usaha Kementerian Kesihatan Malaysia dan mengalu-alukan pelaksanaan Agenda Nasional Malaysia Sihat. Pelaksanaan ini adalah wajar dan bertepatan dalam usaha Kerajaan mengambil langkah-langkah serius terhadap isu kesihatan dan keselamatan rakyat secara keseluruhannya. Kementerian berpandangan faktor keseimbangan perlu ada dalam memastikan aspek keselamatan dan kesihatan rakyat terjamin seiring dengan perkembangan ekonomi. Justeru, Kementerian menyokong penuh dan berharap Agenda Nasional Malaysia Sihat ini dapat direalisasikan dan dijadikan keutamaan dalam rancangan pembangunan semua Kementerian bagi tujuan memelihara kesihatan rakyat (*Health in All Policies*) melalui pendekatan *Whole of Government* dan *Whole of Society* berdasarkan Empat (4) teras iaitu:

Teras 1: Memantapkan Promosi Pembudayaan Hidup Sihat
Teras 2: Memantapkan Perkhidmatan Kesejahteraan Kesihatan
Teras 3: Memperkasakan Kawalan Kesihatan Kendiri
Teras 4: Memantapkan Kebersihan Persekitaran

KSM bersama-sama Jabatan dan agensi di bawahnya akan melaksanakan program-program dan aktiviti-aktiviti yang menyokong pelaksanaan ANMS.





KEMENTERIAN PERTANIAN DAN INDUSTRI MAKANAN

Kementerian Pertanian dan Industri Makanan (MAFI) berpandangan bahawa Agenda Nasional Malaysia Sihat merupakan usaha berterusan Kerajaan dalam melindungi rakyat untuk mengadaptasi norma baharu dalam meningkatkan tahap kesihatan. Agenda ini diharap dapat meningkatkan tahap kesedaran, amalan norma baharu golongan sasar sektor agromakanan terutamanya petani, penternak dan nelayan yang lazimnya berada di lapangan.

MAFI bersedia bekerjasama dalam menjayakan hasrat ANMS menjadikan kesihatan sebagai satu keutamaan. MAFI juga berpandangan bahawa Kerangka Sekuriti Makanan Negara untuk menghasilkan makanan yang selamat dan bernutrisi adalah selari dengan hasrat untuk mewujudkan ekosistem dan persekitaran cara hidup sihat.

BLOK F11

KEMENTERIAN ALAM SEKITAR DAN AIR

Kementerian Alam Sekitar dan Air (KASA) menyokong pelaksanaan Agenda Nasional Malaysia Sihat yang bermatlamat menjadikan rakyat Malaysia sihat dari segi fizikal, mental dan sosial serta mengamalkan pembudayaan norma baharu.

Selaras dengan Teras 4: Memantapkan Kebersihan Persekitaran, Kementerian ini sedang melaksanakan Program Denai Sungai Kebangsaan (DSK) sebagai satu pendekatan *Nature-Based-Solutions* bagi menangani cabaran sosio-alam sekitar melalui pengurusan serta penggunaan alam yang lestari dan sebagai pemangkin kepada usaha menghargai alam sekitar dan sumber air.

Bagi memantapkan kebersihan persekitaran dan pelestarian alam sekitar, teknologi hijau dan amalan hijau perlu diberi lebih perhatian untuk menjadikan gaya hidup harian yang lebih selamat bagi menangani perubahan iklim yang boleh menggugat keseimbangan alam sekitar serta menjejaskan sistem ekonomi, sosial dan kesihatan masyarakat secara keseluruhannya.





KDN



KEMENTERIAN DALAM NEGERI

Di samping memastikan penularan penyakit dapat dicegah dengan memperketatkan kawalan sempadan negara, Kementerian Dalam Negeri percaya polisi-polisi bagi mewujudkan persekitaran yang menyokong kesihatan adalah penting bagi menggalakkan amalan cara hidup sihat dan pembudayaan norma baharu. Agenda mengekalkan keselamatan dan ketenteraman awam oleh Kementerian Dalam Negeri akan lebih efektif dengan adanya persekitaran yang menyokong kesihatan dan menggalakkan amalan cara hidup sihat.





KEMENTERIAN PERDAGANGAN DALAM NEGERI DAN HAL EHWAL PENGGUNA

Kementerian Perdagangan Dalam Negeri dan Hal Ehwal Pengguna (KPDNHEP) bersetuju dengan syor Memorandum daripada Kementerian Kesihatan mengenai cadangan mengadakan Agenda Nasional Malaysia Sihat.

Kementerian ini berpendapat bahawa Inisiatif Agenda Nasional Malaysia Sihat bertujuan menjadikan rakyat Malaysia daripada semua peringkat umur dan demografi yang sihat fizikal, mental dan sosial serta mengamalkan norma baharu kesihatan merupakan pendekatan terbaik di dalam usaha Kerajaan memastikan rantai COVID-19 dapat diputuskan dan penularan krisis wabak ini dibendung sepenuhnya.

Kementerian ini juga tiada halangan dengan cadangan supaya kesihatan dijadikan keutamaan dalam semua (*Health in all Policies*) rancangan pembangunan kementerian/jabatan/agensi bagi tujuan memelihara kesihatan rakyat. Pendekatan ini secara langsung menunjukkan bahawa Kerajaan komited dalam melaksanakan langkah-langkah pencegahan yang mengutamakan kesihatan dan kesejahteraan rakyat sekaligus mengundang persepsi baik daripada rakyat.

Selain itu, Kementerian ini juga memberi sokongan penuh terhadap usaha-usaha yang diterajui Kementerian Kesihatan melalui pelaksanaan dasar-dasar berkaitan dan Kementerian ini juga sedia untuk menyediakan sebarang bentuk fasilitasi agar objektif inisiatif ANMS dapat dicapai sepenuhnya.

KEMENTERIAN TENAGA DAN SUMBER ASLI

Kementerian Tenaga dan Sumber Asli menyambut baik inisiatif Agenda Nasional Malaysia Sihat. Wabak COVID-19 sememangnya telah memberi impak besar kepada kehidupan sosial dan budaya rakyat Malaysia. Oleh itu, ANMS dilihat sebagai langkah strategik dan komprehensif merangkumi pelbagai aspek kehidupan bagi memastikan rakyat terus dilindungi dan mengadaptasi norma baharu dalam kehidupan mereka.









KEMENTERIAN PENGAJIAN TINGGI

Kementerian Pengajian Tinggi (KPT) komited untuk memainkan peranannya di bawah Agenda Nasional Malaysia Sihat dan bersedia berkongsi kepakaran dalam bidang berkaitan yang ada di Institusi Pengajian Tinggi (IPT) di bawah seliaan Kementerian ini bagi merealisasikan iktikad Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) dalam meningkatkan taraf kesihatan dan kualiti hidup rakyat Malaysia.



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA, KELUARGA DAN MASYARAKAT

Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat komited untuk bersama-sama menjayakan Agenda Nasional Malaysia Sihat. Pelan Strategik ANMS akan dijadikan panduan dalam menggerakkan pelaksanaan ANMS di Kementerian dan Agensi.

KEMENTERIAN
PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT
Ministry of Women, Family and Community Development
www.kpw.gov.my







KEMENTERIAN KOMUNIKASI DAN MULTIMEDIA

Kementerian Komunikasi dan Multimedia menerusi jabatan dan agensi di bawahnya sentiasa komited dan akan terus bekerjasama dengan Kementerian Kesihatan dalam menyebarkan maklumat program dan aktiviti di bawah Agenda Nasional Malaysia Sihat kepada rakyat Malaysia.



KEMENTERIAN PERUMAHAN
DAN KERAJAAN TEMPATAN



KEMENTERIAN PERUMAHAN
DAN KERAJAAN TEMPATAN
Ministry of Housing and Local Government
www.kkij.gov.my



KEMENTERIAN PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN

Sebagai peneraju bersama dalam merealisasikan aspirasi Agenda Nasional Malaysia Sihat, Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) komited untuk memberikan penekanan kepada aspek pembudayaan amalan hidup sihat dan usaha ke arah kelestarian persekitaran di bawah Teras 4 : Memantapkan Kebersihan Persekitaran dengan penglibatan semua pihak dan pelbagai peringkat masyarakat melalui konsep *Whole of Nation*.

Menyediakan Pelan Strategik ANMS bagi Teras 4 dan memastikan inisiatif Teras 4 ANMS dapat digerakkan di Kementerian-Kementerian dan agensi berkaitan.

Memastikan penyertaan kementerian, agensi, NGO dan swasta dari semasa ke semasa dalam pelbagai platform di peringkat Kementerian, agensi dan Pihak Berkuasa Tempatan.

Pelaksanaan Teras 4 ANMS juga adalah selaras dengan Dasar Kebersihan Negara. Inisiatif yang telah dikenalpasti memberi fokus untuk memupuk rasa kepentingan penjagaan kesihatan dalam aspek kebersihan ke arah menjadikan Keluarga Malaysia yang melestarikan kebersihan persekitaran bagi menyokong kesejahteraan kesihatan.





KEMENTERIAN PERPADUAN NEGARA

Program Gaya Hidup Sihat Komuniti Perpaduan melalui inisiatif Agenda Nasional Malaysia Sihat merupakan kolaborasi strategik antara Kementerian Perpaduan Negara dengan Kementerian Kesihatan Malaysia dalam usaha pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong hidup sihat di peringkat komuniti.

Menyedari setiap pihak mempunyai peranan masing-masing untuk menjadikan kesejahteraan kesihatan rakyat sebagai satu keutamaan, kolaborasi strategik ini mencakupi 8 skop kerjasama iaitu:

- i. Program Advokasi Cegah COVID-19;
- ii. *PPE for frontliners*;
- iii. Komuniti Sihat Pembina Negara (KOSPEN);
- iv. *Communication for Behavioural Impact* (COMBI);
- v. Kenali Ubat Anda;
- vi. Penjagaan Kesihatan Pergigian (Ikon Gigi);
- vii. Program PADUKA (Perpaduan dan Keselamatan Makanan);
- viii. Program Tunas Doktor Muda.

KEMENTERIAN SAINS, TEKNOLOGI DAN INOVASI

Kementerian Sains, Teknologi dan Inovasi (MOSTI) menyokong pelaksanaan Agenda Nasional Malaysia Sihat melalui penyelidikan dan pembangunan sains dan teknologi bagi menggalakkan inovasi serta memacu pengkomersialan industri Sektor Kesihatan. Dasar Sains, Teknologi dan Inovasi Negara (DSTIN) 2021 – 2030 boleh dijadikan satu platform yang terbaik bagi menyokong pelaksanaan ANMS.





KEMENTERIAN SAINS, TEKNOLOGI DAN
INOVASI (MOSTI)

BLOK C5
KEMENTERIAN SAINS,
TEKNOLOGI DAN
INOVASI (MOSTI)

JKU 4949

DDA 2331

WV 3444



WISMA PUTRA
KEMENTERIAN LUAR NEGERI
MALAYSIA

وېسما فوټرا ڪمېنٽريان لوار نغري مالېسيا

KEMENTERIAN LUAR NEGERI

Kementerian Luar Negeri menyambut baik inisiatif Agenda Nasional Malaysia Sihat anjuran Kementerian Kesihatan Malaysia dalam usaha memantapkan lagi amalan cara hidup sihat, meningkatkan kesejahteraan dan kebersihan persekitaran serta memperkasakan kawalan sendiri kesihatan.

Kementerian Luar Negeri sentiasa komited untuk menyokong inisiatif ANMS bagi menambahbaik tahap kesihatan warga Kementerian, khususnya dan rakyat Malaysia, umumnya agar objektif ANMS tercapai.

Kementerian Luar Negeri yakin bahawa kerjasama strategik dan kolektif akan menjadi pemangkin dalam pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong kesejahteraan kesihatan mental dan fizikal rakyat Malaysia.





KEMENTERIAN PERUSAHAAN PERLADANGAN DAN KOMODITI

Kementerian Perusahaan Perladangan dan Komoditi (KPPK) sentiasa komited mempromosikan gaya hidup sihat dalam kalangan rakyat Malaysia, malah menjangkau ke peringkat dunia melalui pengeluaran produk-produk agrikomoditi yang berkualiti premium. Contohnya, minyak sawit merah keluaran Malaysia terbukti melalui kajian Lembaga Minyak Sawit Malaysia (MPOB) menjadi minyak sayuran serba hebat berikutan kelebihan dan pelbagai manfaat kesihatannya bagi menangani masalah kekurangan vitamin dan membantu jantung menangani stres. Selain itu, penggunaan biobahan api berasaskan sawit secara meluas di pelbagai sektor mewujudkan persekitaran udara yang lebih bersih dan menyihatkan untuk manusia sejagat. Justeru, KPPK bersedia memberikan sokongan terhadap dasar ANMS dan akan menggerakkan program/aktiviti yang berkaitan dalam pelbagai platform di kementerian dan agensi.

KEMENTERIAN PELANCONGAN SENI DAN BUDAYA

Kementerian Pelancongan, Seni dan Budaya menyokong penuh matlamat dan hasrat Agenda Nasional Malaysia Sihat dan bersedia untuk memberi kerjasama dalam menjayakan pelan strategi yang telah digariskan.



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN LUAR BANDAR

Kementerian Pembangunan Luar Bandar akan memberi sokongan penuh dan memperkukuh kerjasama dalam merealisasikan Agenda Nasional Malaysia Sihat bagi memelihara kesihatan rakyat dengan menyuntik hasrat dan strategi yang bersesuaian dalam perancangan dan pelaksanaan program-program kementerian ini.

KEMENTERIAN
PEMBANGUNAN LUAR BANDAR



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN USAHAWAN DAN KOPERASI

Pelan strategik ANMS dapat dijadikan panduan dalam menggerakkan pelaksanaan ANMS di Kementerian dan agensi dengan penglibatan KKM. Kementerian Pembangunan Usahawan dan Koperasi komited untuk terlibat bersama-sama dalam pelbagai platform di peringkat kementerian dan agensi.





MENARA
USAHAWAN

KEMENTERIAN WILAYAH PERSEKUTUAN

Kementerian Wilayah Persekutuan mengutamakan Kesejahteraan Kesihatan dalam semua polisi perancangan dan pembangunan. Agenda Wilayah Prihatin merupakan tunjang utama pelaksanaan dasar yang menumpukan kepada peningkatan gaya hidup dan persekitaran yang sihat. Sinergi yang wujud dapat merealisasikan Agenda Nasional Malaysia Sihat dengan menyeluruh merentas sektor dan perkhidmatan di Wilayah Persekutuan.





SMERAT
GERI MALAYSIA

The image shows the Menara KBS (KBS Tower) building, a modern structure with a curved facade and blue-tinted glass windows. The building is partially obscured by green trees in the foreground. A blue semi-transparent overlay covers the left side of the image, containing white text. A red horizontal line is positioned below the title. A red graphic element, resembling a stylized 'K' or a corner bracket, is located on the right side of the blue overlay.

KEMENTERIAN BELIA DAN SUKAN

Kementerian Belia dan Sukan (KBS) amat komited dalam merealisasikan Agenda Nasional Malaysia Sihat melalui penerapan budaya bersukan yang mengutamakan tahap kecergasan dan gaya hidup aktif di kalangan masyarakat secara berterusan. Ini selari dengan hasrat KBS untuk memastikan Skor Indeks Budaya Sukan dapat dipertingkatkan dari tahun ke tahun. Pelbagai aktiviti yang melibatkan komuniti dirancang untuk melahirkan Keluarga Malaysia yang mengamalkan gaya hidup yang aktif dan cergas.

Inisiatif ini bukan sahaja mampu untuk meningkatkan tahap kecergasan dan berupaya menangani faktor risiko yang akan menjejaskan kesihatan dan tahap produktiviti rakyat, tetapi aktiviti kecergasan seperti sukan dan rekreasi mampu memupuk perpaduan dan semangat komuniti di kalangan Keluarga Malaysia. Pembangunan dan pembudayaan sukan juga adalah bermatlamat untuk mencapai hasrat menjadikan Malaysia sebuah “Negara Bersukan” (*Sporting Nation*) seiring dengan Pembangunan Sukan dalam kalangan rakyat yang menjadi penyumbang dalam merealisasikan Agenda Nasional Malaysia Sihat.



5

PEMANTAUAN & PENILAIAN





PEMANTAUAN

Pencapaian ANMS daripada Kementerian dipantau dua kali setahun

PENILAIAN

Dilaksanakan secara berkala

INDIKATOR

▪ Peningkatan Literasi Kesihatan Rakyat

▪ Peningkatan Amalan Hidup Sihat

▪ Penurunan Prevalen Penyakit

▪ Peningkatan Amalan Norma Baharu dan Patuhan SOP
▪ Peningkatan Pengambilan Vaksin

▪ Peningkatan Tahap Kebersihan Negara

▪ Peningkatan Kualiti Hidup Rakyat

INSTRUMEN

▪ Indeks Budaya Hidup Sihat (komponen Literasi Kesihatan)

▪ Indeks Budaya Hidup Sihat
▪ Indeks Belia Negara
▪ Indeks Budaya Sukan

▪ Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi (*NHMS*)

▪ Tinjauan Norma Baharu dan Patuhan SOP
▪ Tinjauan Penerimaan dan Rekod Penerimaan Vaksinasi COVID-19

▪ Instrumen Pemantauan dan Penilaian Dalam Dasar Kebersihan Negara
▪ *Environmental Performance Index*

▪ Indeks Kesejahteraan Rakyat Malaysia 2030
▪ Indeks Kebahagiaan



EDITOR

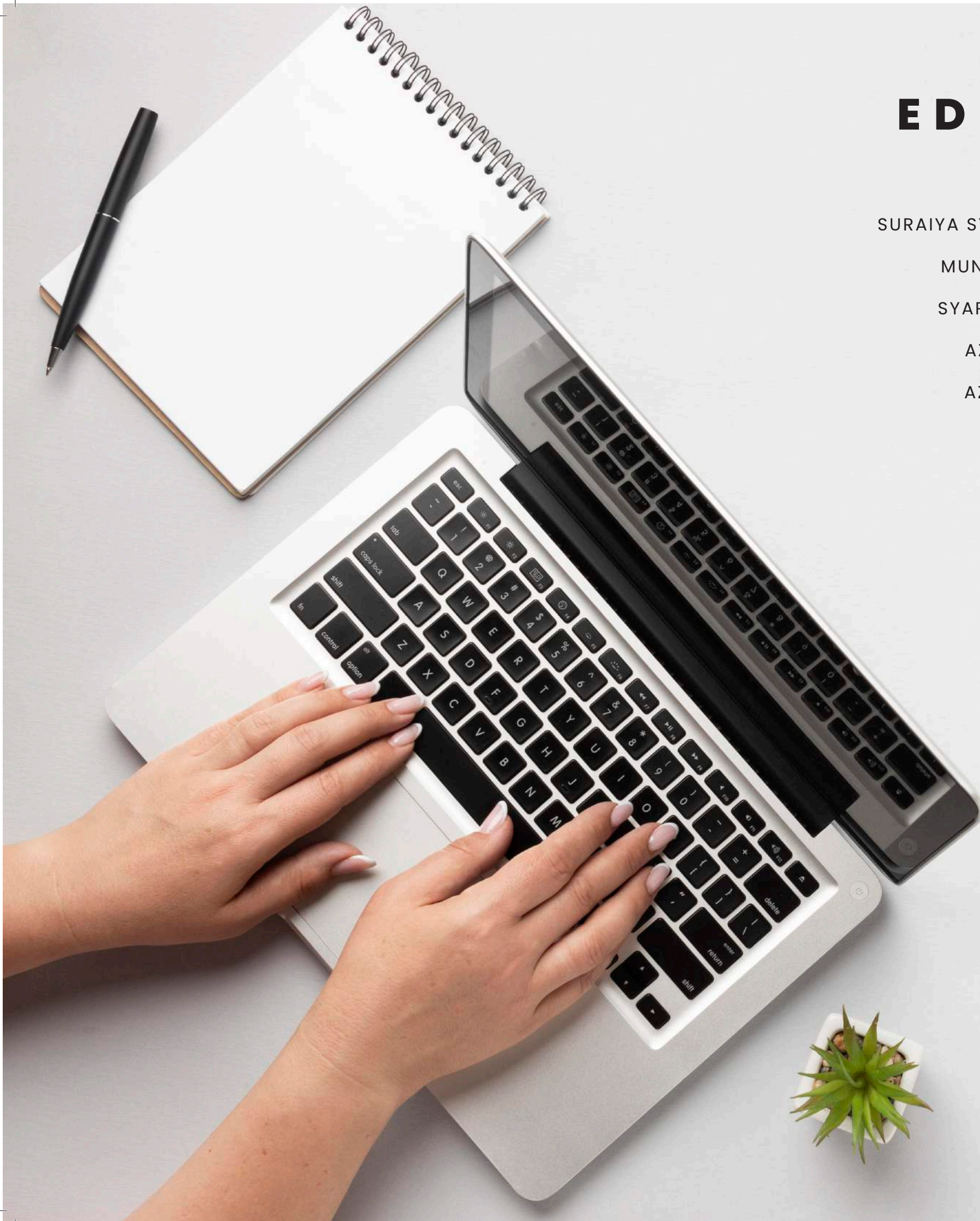
SURAIYA SYED MOHAMED

MUNSHI ABDULLAH

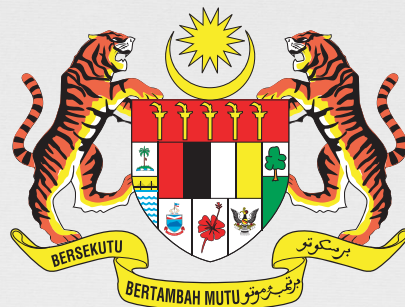
SYARMILLA YUSOFF

AZLYN AZMAINIE

AZIR ABD RAZAK



PENGHARGAAN



Kementerian Perdagangan Antarabangsa dan Industri | Kementerian Pertahanan
Kementerian Kewangan | Kementerian Kerja Raya | Kementerian Pendidikan | Kementerian
Pengangkutan | Kementerian Sumber Manusia | Kementerian Pertanian dan Industri
Makanan | Kementerian Alam Sekitar dan Air | Kementerian Dalam Negeri | Kementerian
Perdagangan Dalam Negeri dan Hal Ehwal Pengguna | Kementerian Tenaga dan Sumber
Asli | Kementerian Pengajian Tinggi | Kementerian Pembangunan, Wanita, Keluarga dan
Masyarakat | Kementerian Komunikasi dan Multimedia | Kementerian Perumahan dan
Kerajaan Tempatan | Kementerian Perpaduan Negara | Kementerian Sains, Teknologi dan
Inovasi | Kementerian Luar Negeri | Kementerian Perusahaan Perladangan dan Komoditi
Kementerian Pelancongan, Seni dan Budaya | Kementerian Pembangunan Luar Bandar
Kementerian Pembangunan Usahawan dan Koperasi | Kementerian Wilayah Persekutuan
Kementerian Belia dan Sukan



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA



Agenda Nasional
Malaysia Sihat